

Kochlöffel- Freunde aufgepasst!



Ernährungstrainerin
Verena Geistberger



Gemeinsam, gesund kochen im Waldviertler Kernland!

Kochen macht Spaß – und zusammen noch viel mehr! Deshalb starten wir im Waldviertler Kernland drei Kochgruppen unter dem Motto: **Gemeinsam, gesund kochen!**

Haben Sie Lust, gemeinsam ein leckeres und gesundes Essen zu zaubern? Dann sind Sie herzlich eingeladen, Teil unserer Kochgruppen zu werden!

Zu Beginn werden die Gruppen von einer erfahrenen **Ernährungstrainerin** begleitet, welche wertvolle Kochtipps und Ernährungsinfos bei besonderen Ernährungsbedürfnissen bietet. Auch die **Community Nurses** sowie unsere **DAVNE-Koordinatorinnen** werden abwechselnd bei den Kochgruppen dabei sein, um den Austausch und das voneinander Lernen zu fördern – in kleinen Gruppen von maximal **8 Teilnehmer:innen** - auch Männer sind willkommen!

Termine (jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr)

Gutenbrunn - Pfarrhaus (Di)

29.04. / 13.05.
27.05. / 10.06.
24.06. / 08.07.
22.07. / 05.08.

Großgöttfritz - Pfarrheim (Di)

06.05. / 20.05.
03.06. / 17.06.
01.07. / 15.07.
29.07. / 12.08.

Sallingberg - Pfarrzentrum (Do)

15.05. / 22.05.
12.06. / 26.06.
10.07. / 24.07.
07.08. / 21.08.

Anmeldung erforderlich!

Kleinregion Waldviertler Kernland
02872/200 79 40 (Mo-Fr: 08-12 Uhr)

www.waldviertler-kernland.at



Ein Selbstkostenbeitrag für die Lebensmittel in Höhe von **5-8 Euro pro Teilnehmer:in und Termin** wird vor Ort eingehoben.



www.davne.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

